



## Kom til Mosens Dag søndag den 5. september 2010 fra kl. 14-18

På Mosens Dag kan du og din familie blandt andet opleve ponyridning, dressurstævne, familieløb, snobrødsbagning, låne kanoer til en tur på Tueholmsøen, prøve kræfter med Afropowerdance og Zumba, samle snapseurter og bygge redekasser. Der bliver også mulighed for at snuse til lystfiskeriets hemmeligheder og gå tur i Mosen med spændende naturvejledning.

Hvert år den første søndag i september er der tradition for at afholde Mosens Dag. De mange brugere inviterer sammen med I/S Vallensbæk Mose til at komme og opleve de mange forskellige aktiviteter, som har hjemme i Mosen, og hvad det store natur- og friluftsområde kan byde på. En rigtig hyggelig dag, hvor hele familien kan have det sjovt i dejlige omgivelser.

Der er masser af aktiviteter, som præsenteres af foreninger og klubber – blandt andet Vallensbæk Ridecenter, som bruger Mosen hver dag.

Der serveres lækker mad fra grill og drikkevarer til rimelige priser af Mosens medarbejder i samarbejde med Spisestedet Mosen.

Så kom og vær med!

Venlig hilsen

I/S Vallensbæk Mose

Program – med forbehold for ændringer ser således ud:

### Mosens Dag - søndag den 5. september 2010

<b>Aktivitet Hvad</b>	<b>Tidspunkt Hvornår</b>	<b>Lokalitet Hvor</b>
<b>Annette Pedersen</b> , formand for I/S Vallensbæk Mose byder velkommen – let forfriskning til voksne og børn	14.00	På pladsen ved Spisestedet Mosen (1)
<b>Motionsløb</b> – for alle – se også <a href="http://mosensdag.blogspot.com/">http://mosensdag.blogspot.com/</a>	14.05-15.00	Rundt i området – Start ved Spisestedet (1)
<b>Afropowerdance</b> -undervisning for alle – NewFitness i Albertslund arrangerer	14.05-15.00	På græsset ved Spisestedet eller i nærheden (1)
<b>Byg en fuglekasse</b> med Danmarks Naturfredningsforening	14.05-17.00	På pladsen ved Spisestedet Mosen (1)
<b>Snapseurtetur</b> med Danmarks Naturfredningsforening	14.30-16.00	Start ved Spisestedet (1)
<b>Zumba</b> -undervisning for alle - Fitness.dk i Vallensbæk og Sundhedsafdelingen, Vallensbæk Kommune arrangerer	15.00-16.00	På græsset ved Spisestedet eller i nærheden (1)
<b>Test</b> din viden om <b>Sundhed</b> og vind et gavekort – test din <b>Styrke</b> - NewFitness i Albertslund arrangerer	15.00-18.00	På græsset ved Spisestedet eller i nærheden (1)

<b>Bål og snobrød</b> – alle kan deltage	15.15-15.45	Ved det nye shelter og/eller ved den nye teltplads (3)
<b>Ponyridning</b> for alle	15.45-16.15	På pladsen ved Spisestedet Mosen (1)
<b>Fårehundeopvisning</b>	16.30-16.45	Bag mødelokalet ved Spisestedet (2) – eller i nærheden
Prøveture på <b>vandski</b>	14.30-17.00	Vandskiklubben – Vallensbæk Sø (4)
<b>Hesteopvisning</b> , kåring med mere – hele dagen	14.30-17.00	Dressuranlægget – Vallensbæk Ridecenter (5)
<b>Musikunderholdning</b>	15.00-17.00	På pladsen ved Spisestedet Mosen (1)
<b>Kanoudlåning</b>	14.30-17.00	Tueholm Sø (6)
Brugere af Mosen opstiller <b>boder</b> med information – kom og få en snak!	14.15-17.00	På pladsen ved Spisestedet Mosen (1)
<b>Sportsfiskerne</b> udlåner grej og introducerer interesserede til lystfiskeri	14.00-18.00	Ved Tueholm Sø (6)
Gangforeningen <b>Taaspidserne</b> og andre udstillere – alle brugerne af mosen!	14.00-17.00	På pladsen ved Spisestedet Mosen (1)
<b>Grill</b> m.m.	16.00-18.00	På pladsen ved Spisestedet Mosen (1)

På oversigtskortet kan du se, hvor tallene i (x) hører til – eller du kan følge skiltene.

Se i øvrigt I/S Vallensbæk Moses hjemmeside: [www.vallensbaekmose.dk](http://www.vallensbaekmose.dk)

I/S Vallensbæk Mose, Rendsagervej 5, 2625 Vallensbæk